

CONSIGLI PRATICI IN CORSO DI TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE (TAO)

a cura di
Antonietta Colucci

A.P.I.A.A. ETS



Associazione Pugliese Integrata Anticoagulati e Antiaggregati



RICORDIAMO SEMPRE CHE:

- ✓ **SERVONO PER RENDERE PIU' FLUIDO IL SANGUE**
- ✓ **SONO FARMACI «METABOLICI», NATURALI PERCHE' ESTRATTI DA PIANTE E PER QUESTO NON STABILI CHIMICAMENTE E QUINDI DA CONTROLLARE NEL TEMPO DI ASSUNZIONE**
- ✓ **LA LORO STABILITA' DI EFFETTO SI HA, PROPRIO PERCHE' FARMACI MOLTO SEMPLICI E NATURALI CON IL RISPETTO DELLA «BIORITMICITA'» DEL NOSTRO METABOLISMO**

- ✓ **NECESSITANO DI PRELIEVI PROGRAMMATI PERIODICI DI SANGUE PER VALUTARE IL TEMPO DI PROTROMBINA (questa proteina del plasma si riduce in presenza di questi farmaci) ESPRESSO IN INR (questo indice internazionale consente una valutazione univoca nel Mondo del grado di anticoagulazione) CHE DEVE AUMENTARE RAGGIUNGENDO UN RANGE TERAPEUTICO CHE VARIA PER LE DIVERSE PATOLOGIE E CHE SERVE PER DOSARE IL FARMACO E CONTROLLARE L'ENTITA' DELL' ANTICOAGULAZIONE**
- ✓ **AFFIDARSI A UN CENTRO DI MONITORAGGIO PER I PRELIEVI DEL PT E PER IL DOSAGGIO DEL FARMACO: CHIDERE AL CARDIOLOGO O AL MEDICO DI FAMIGLIA O AL FARMACISTA LE MODALITA' DI ACCESSO A QUELLO PIU' VICINO ALLA PROPRIA RESIDENZA**

- ✓ **ASSUMERE IL FARMACO A STOMACO VUOTO ALMENO UN'ORA PRIMA DELLA CENA**
- ✓ **INFORMARE SEMPRE IL MEDICO DEL CENTRO DI RIFERIMENTO DI CAMBI DI TERAPIA, RICOVERI, SANGUINAMENTI, COMPARSA DI EMATOMI, TRAUMI E GRAVI LESIONI O PROCEDURE INVASIVE PER EVENTUALI PASSAGGI A TERAPIA CON EPARINA BPM**
- ✓ **INFORMARE SEMPRE MEDICI CHE PER LA PRIMA VOLTA VISITANO PER ALTRE MALATTIE CHE SI ASSUME IL FARMACO**
- ✓ **CHIEDERE SEMPRE AL MEDICO DEL CENTRO O AL MEDICO DI FAMIGLIA, PRIMA SI ASSUMERE UN FARMACO NUOVO, SE LO SI PUO' PRENDERE**
- ✓ **POMATE DI TUTTI I TIPI, CEROTTI, AEROSOL, COLLIRI E ISTILLAZIONI AURICOLARI POSSONO ESSERE UTILIZZATI LIBERAMENTE**
- ✓ **LE INIEZIONI ENDOVENOSE E SOTTOCUTANEE POSSONO ESSERE EFFETTUATE .LE INIEZIONI INTRAMUSCOLO POSSONO CAUSARE EMATOMI E ASCESSI INTRAMUSCOLARI E PERTANTO DEVONO ESSERE EFFETTUATE CON MOLTA CAUTELA O EVITATE**
- ✓ **SOSPENDERE TEMPORANEAMENTE 1 O 2 GIORNI IL FARMACO IN CASO DI SANGUINAMENTI O VASTI EMATOMI POSTRAUMATICI E INFORMARE QUANTO PRIMA IL MEDICO DEL CENTRO DI RIFERIMENTO**
- ✓ **NON C' E' NESSUNA DIETA DA SEGUIRE
SI CONSIGLIA UNA ALIMENTAZIONE MEDITERRANEA
RICCA IN PESCE , PESCE AZZURO , ORTAGGI, LEGUMI E
VERDURE A FOGLIA A GIORNI ALTERNI A PRANZO O CENA (INFATTI
LE VEDURE RICCHE DI ANTIOSSIDANTI CI AUTANO NELLA LOTTA
CONTRO I TUMORI) CARNI BIANCHE, CARNI ROSSE (ALMENO 2
VOLTE LA SETTIMANA) FORMAGGI MAGRI**

DOAC

(Direct Oral Anticoagulants)



- **SOLO PER :**
 - FIBRILLAZIONE ATRIALE**
 - TROMBOSI VENOSA PROFONDA**
 - EMBOLIA POLMONARE**
- **RICHIEDONO UN PIANO TERAPEUTICO DA PARTE DEL MEDICO PRESCRITTORE PER LA COMPLETA RIMBORSABILITA'**
- **I RINNOVI DEI PIANI PER LA FIBRILLAZIONE ATRIALE POSSONO ESSERE EFFETTUATI ANCHE DAL MEDICO DI FAMIGLIA**
- **DOSAGGIO FISSO (XARELTO E LIXIANA 1CP AL DI' PRADAXA E ELIQUIS 1 CP X 2 AL DI')**
- **MINORE RISCHIO DI SANGUINAMENTO**
- **FACILE GESTIONE DOMICILIARE CON GLI ALTRI FARMACI**
- **ESAMI DI CONTROLLO SEMESTRALI O ANNUALI**
- **POSSONO ESSERE SOSPESI 1 O 2 GIORNI PRIMA DI PROCEDURE CON RISCHIO DI SANGUINAMENTO O INTERVENTO CHIRURGICO ,SENZA PASSAGGIO ALL'EPARINA BPM.**